

## Elterninformation und Jahresübersicht 2021

### TSV Benediktbeuern/Bichl Abt. Ski/MTB

#### Inhalt

1. Rückblick 2020:.....	2
2. Neuerungen in 2021.....	2
3. Trainer: .....	3
4. Trainingsziele:.....	4
Technik und Taktik.....	4
Voraussetzung für das Training: .....	5
Kommunikation und Sonstige administrative Punkte.....	6
5. Rennen und Rennserien .....	7
Bei den Rennen Vorort benötigen wir eure Hilfe.....	8
6. Unser Rennen:.....	8
7. Infos auf der Homepage:.....	8

Hallo Zusammen,

leider können wir aus gegebenem Anlass keinen Informationsabend machen. So wie sich die Signale mit der Lockerung der Corona Maßnahmen nun aussieht können wir wie geplant mit der Zeitumstellung wieder mit dem Training beginnen. Hoffentlich bleiben die Fallzahlen auf einem niedrigen Punkt. Ziel ist es die Gesundheit der Kinder und Trainer zu schützen. Die letzten Wochen waren vom Wetter her perfekt und ich hoffe ihr habt die Zeit genutzt und seid schon einige Kilometer gefahren.

Und bitte mach es wie ich es den Kids immer beim Radl'n sage Abstand halten.

## 1. Rückblick 2020:

Danke die Kinder an das Trainerteam an und die Eltern ohne euch hätten wir keine so erfolgreiche Saison hinter uns bringen können. Pro Training hatten wir immer zwischen 25 und 30 Kinder bei steigendem Zulauf.

Leider sind sehr viele Rennen Corona bedingt ausgefallen und es gab keine Gesamtwertungen im KidCup und in der Bayernliga.

Das Uphill Rennen welches vom Paul ins Leben gerufen wurde konnten wir, mit nur einer Woche Vorlaufzeit planen und Umsetzen und wurde zu einem großen Erfolg. Auch konnten wir unseren Beira Wurz Cup zum 8. Mal austragen. Auch hier hat es sich gezeigt das viele Lust zum Rennen fahren haben. Wir mussten unseren Ablauf abändern und nach jedem Rennen die Siegerehrung durchführen. Hier noch ein Dank an den Hocker Sigi der uns bei der Finanzierung der neuen Zeitnahme unterstützt hat und an Thomas uns Jürgen die dann die Zeitnahme durchgeführt haben. Was das ganze dann erst möglich gemacht hat. Leider hatte es auch einen Nachteil, sodass viele nach ihrem Rennen nach Hause gefahren sind und wir keinen Kuchen verkaufen durften was sich dann in den Zahlen vom Kiosk gezeigt hat.

Wir konnten die Saison mit 3 Bayerischen Meisterinnen als auch 2 Deutschen Vizemeisterinnen Carla und Pauline abschließen. Auch auf der Straße konnten wir dank Andrea Kravanja top Platzierungen aufweisen. Bayerische Vizemeisterin und 4 bei den deutschen Meisterschaften.

Wir waren der erfolgreichste Verein bei den Bayerischen Meisterschaften und auf Platz 2 in Bezug auf die Nachwuchsarbeit. Ich hoffe wir können hier an die Erfolge des letzten Jahres anschließen

## 2. Neuerungen in 2021

Wir konnten in den letzten Jahren immer steigende Zahlen aufweisen was uns sehr freut und uns in unserer Arbeit bestätigt. Jedoch kommen wir als Trainer mit der immer steigenden Anzahl an Kindern an unsere Grenzen. Dadurch haben wir beschlossen die Gruppengröße auf 10 Kinder pro Training zu begrenzen. Größere Gruppen sind für uns Trainer nicht mehr handhabbar und die Qualität des Trainings kann somit nicht mehr gewährleistet werden

Die Trikots für 2021 sind bestellt und sollten Ende März geliefert werden. Der endgültige Preis ist noch nicht festgelegt da noch ein paar Sponsor Gelder ausständig sind.

Aufgrund der aktuellen Lage konnten wir letztes Jahr viele unserer Veranstaltungen nicht durchführen, welche die Haupteinnahmequelle für unseren Verein sind. (Crosslauf Skibasar und Christkindlmarkt) Daher können wir dieses Jahr die Startgebühren für die Kinder nicht übernehmen. Die laufenden Kosten für Verbandsmeldungen und Versicherung müssen wir aber ohne Erleichterungen weiter in voller Höhe zahlen. Der Vorstand hat sich diese Entscheidung nicht leicht gemacht aber wir haben derzeit keine andere Wahl.

### 3. Trainer:

Gruppe 1: Daniel Stauner / Tobias Schwarzenberger

Gruppe 2: Stefan Kueß /Christian Mehwald

**Gruppe 2a: ???/?? die Gruppe wird nach Bedarf und Trainerverfügbarkeit noch eingebaut werden. Dazu brauchen wir aber noch Unterstützung von eurer Seite. Bzw einen Trainer der die Gruppe übernehmen kann.**

Gruppe 3: Bernd Schneider/Rene Freystedt

Gruppe 4: Marcus Hahn/Günther Duceck/Stefan Rauch

Gruppe 5: Peter Sperling/Paul Duceck

Wir möchten es heuer noch einmal mit einer Elterngruppe versuchen, dafür benötigen wir jedoch noch eine/n Verantwortliche/n der die Gruppe übernehmen kann.

**Das Training beginnt nach den Osterferien und ist abhängig von den aktuellen Fallzahlen. 16.04.2021**

Daher kann es vorkommen das wir Trainings aufgrund der aktuellen Fallzahlen kurzfristig absagen müssen.

Bitte überprüft die Räder eurer Kinder auf eine kindergerechte Einstellung der Bremsen. Auch sollten die Ketten gereinigt und gepflegt sein.



Treffpunkt ist um 15:50, 50m westlich vom Bikepark nach dem Sportplatz.

Der Treffpunkt wurde verlegt, um mehr Platz für die Aufstellung der Gruppen zu erlangen und mehr Ruhe in den Trainingsbeginn zu bekommen. Die Nutzung des Bikeparks vor oder nach dem Training steht jedem offen. Wir werden den Bikepark auch ins Training mit einbeziehen, aber es ist nicht mehr unser zentraler Anlaufpunkt.

Training Gruppe 1 und 2/2a Freitag

Das Training beginnt um 16:00 Uhr

Treffpunkt ist um 15:50 damit wir pünktlich beginnen können.

Ende Training: 18:00 Uhr

Wir haben auch heuer wieder die Möglichkeit den Garten vom Marcus Klingler zu nutzen, um hier einen Technikparcours aufzubauen.

Kinder ab der Gruppe 3 haben auch die Möglichkeit am Techniktraining am Mittwoch teilzunehmen. Beginn: 17:30 Ende: 19:30 Treffpunkt: siehe oben

Wir können auch ein zusätzliches Training anbieten, welche dann in den einzelnen Gruppen auch Gruppenübergreifend am Dienstag stattfinden wird.

Heuer haben Kinder ab der Gruppe 3 die Möglichkeit zusätzlich am Dienstag und Donnerstag zu trainieren. Hier bitte Rückfrage bei mir.

## 4. Trainingsziele:

### Technik und Taktik

Das Training wird vorwiegend auf Fahrtechnik ausgelegt werden. Grundlage für jedes Rennen und jeden Trail ist eine saubere Technik. Dies beinhaltet die richtige Position am Rad, das richtige Bremsen und wann es wie zu schalten. Ein Ausdauer- und

Konditionstraining kann aufgrund der Trainingszeiten in den unteren Gruppen nur bedingt mit angeboten werden und sollte daher im Kreis der Familie/Freunde stattfinden. (gemütliche Radtour am Wochenende mit Mama und Papa). Ich möchte aber hier darauf hinweisen das eine Grundkondition vorhanden sein muss. Letztes Jahr hatten wir des Öfteren den Fall, dass die Kinder schon bei 5 km und 150 Höhenmetern keine Kraft und keine Lust mehr hatten und dann lieber in den Bikepark zum Springen wollen. Dies können wir so nicht unterstützen da hier dann das Training für die ganze Gruppe auf der Strecke bleibt. Auch eine Bitte von mir, wenn eure Kinder nicht gerne und freiwillig ins Training kommen, ist dies für die Moral der einzelnen Gruppen nicht gut.

Die Gruppeneinteilung wird von den Trainern gemacht. Es besteht kein Anspruch von Seiten der Eltern in einer Bestimmten Gruppe zu fahren. Wenn ein Kind in einer Gruppe über- unterfordert ist dann wird ein Gruppenwechsel von den Trainern vorgeschlagen und zuvor mit euch besprochen. Unser Ziel ist es die Gruppengrößen auf 10 Kinder zu beschränken da ansonsten ein gezieltes Training nicht mehr möglich ist.

Noch eine Bitte, auch wenn eure Kinder noch so an Klickpedalen, interessiert sind macht es aus unserer Meinung für die Trainings nicht viel Sinn. Gerade in den Gruppen 1 und 2. Die Kinder haben bei den Übungen immer im Hinterkopf, kann ich die Übung fahren und wenn nicht komme ich dann schnell genug aus der Bindung heraus. Bei Kindern, die mit Flat Pedals fahren, kann hier ein viel größerer Fortschritt erzielt werden.

### Voraussetzung für das Training:

- Ein für die Größe eures Kindes passendes Mountainbike ohne Schutzbleche Gepäckträger usw. Bitte auch keine Schlösser oder Beleuchtung.
  - Richtige höhe des Sattels
  - 2 richtig eingestellte Bremsen (für Kinderhände!!)
  - Funktionierende Schaltung und eingestellte Schaltung
- Passender und eingestellter Fahrradhelm. Ein Helm, der nicht passt, schützt nicht!
- **Lange** Handschuhe zum Schutz der Finger bei Stürzen, und ja die werden beim Training immer wieder einmal vorkommen.
- Brille ob klar oder getönt ist euch überlassen.
- Geschlossene Schuhe! keine Sandalen/Crocs oder ähnliches. (Fahrradschuhe oder Turnschuhe).
- Der Witterung angepasste funktionelle Kleidung, bitte wenn es kalt ist mehrere Lagen anziehen damit dann auch unterwegs mal was ausgezogen werden kann. Windjacke, Mütze für unter den Helm. Die Trainer können keine Jacken der Kinder in Ihren Rucksäcken mitnehmen.
- Trinken

Bitte gebt eurem Kind einen Riegel und ein paar Euro für ein Eis mit. Hier bieten sich günstige Satteltaschen an.

Wir werden heuer keine Gummibärenfahrten mehr machen. Es ist leider in den letzten Jahren für die Kinder zur Selbstverständlichkeit geworden auch in anderen Sparten, das wenn ein Training beendet ist dann gibt es Gummibären. Dies ist nicht der Sinn des Trainings.

Wir behalten uns vor ein Kind beim Training nicht mitmachen zu lassen sollten am Fahrrad gravierende Mängel vorhanden sein oder die Ausrüstung nicht passen. Es ist im Interesse aller.

Dies gilt auch für Kinder, die sich über Anweisungen der Trainer wiederholt hinwegsetzen. Die Trainer machen die Trainings in Ihrer Freizeit und für eure Kinder. Da sollte auch gegenüber den Trainern ein gewisser Respekt entgegengebracht werden. Daher kann es vorkommen, was hoffentlich nie passieren wird, dass wir euch kontaktieren und Ihr euer Kind abholen, kommen sollt.

### Trainings finden grundsätzlich immer statt!

Kein Training unter 10°C Außentemperatur

Kein Training bei aktiver Unwetterwarnung

### Kommunikation und Sonstige administrative Punkte

Die Kommunikation in den Gruppen und findet ausschließlich über die Watts App Gruppen statt. Hier die Bitte euch auf der Homepage über den Link anzumelden.

<https://www.tsv-ski-mtb.de/formulare/> Mitgliederdaten

Das Training ist nur für Mitglieder des TSV Benediktbeuern/Bichl Abt Ski, es sind 2 Schnuppertrainings möglich danach ist eine Anmeldung in der Abteilung notwendig. Ansonsten könne die Kinder am Training nicht teilnehmen.

Sollte ein Training ausfallen wird dies über die jeweiligen Watts App Gruppen bekanntgegeben.

Die Absage erfolgt von Seiten der Trainer bis spätestens 14:30 am Trainingstag. (kurzfristige witterungsbedingte Änderungen sind immer möglich.)

Sollte ein Kind nicht können bitte eine Kurze info in der jeweiligen Gruppe mit Name „kommt nicht“. (Keine Romane)

Ziel ist es hier das der Trainer dann nicht allein beim Training erscheint.

### 5. Rennen und Rennserien

In den letzten Jahren hatten wir einen Rücklauf bei den rennbegeisterten Kindern, wir würden uns freuen, wenn hier gerade aus den unteren Gruppen wieder mehr Kinder am aktiven Renngeschehen teilnehmen würden.

Die Aktuellen Termine findet Ihr auf der Homepage unter [Aktuelle Renntermine - MTB Benediktbeuern-Bichl \(tsv-ski-mtb.de\)](#)

Hier schon mal die derzeit bekannten Renntermine:

#### Kids Cup:

<del>08.05.2021</del>	<del>Scheffau</del>	<del>AUT</del>	<del>CC Rennen</del>	<del>Abgesagt</del>
20.06.2021	Bad Häring	AUT	CC Rennen	
10.07.2021	Miesbach	GER	CC Rennen	
24.07.2021	Neubeuern	GER	CC Rennen	
28.08.2021	St. Johann	AUT	Technik	Up und Downhill / Sektoren
18.09.2021	Irschenberg	GER	CC Rennen	
02.10.2021	Angerberg	AUT	CC Rennen	Start 16.00 UHR
03.10.2021	Benediktbeuern	GER	CC Rennen	Bayernliga ab U13

#### Isar Cup:

Hier gibt es aufgrund der aktuellen Lage noch keine Termine

#### Bayernliga:

21. März	Obergessertshausen
08.Mai	Benediktbeuern Uphill ab U13
04.Juli	Waldaschaff
24.Juli	Wombach Bayrische Meisterschaft
05.September	Bad Griesbach
25 oder 26.Sept.	Sandharlanden
03. Oktober	Benediktbeuern CC

#### Weitere Rennserien:

Munich Kids Cup

Lasst eure Kinder, Kinder sein und gebt Ihnen auch noch Zeit für Freizeit und Erholung.

Bei den Rennen vor Ort benötigen wir eure Hilfe.

Hier benötigen wir auch die Unterstützung der Eltern.

Die Trainer können hier nicht alles vor Ort erledigen:

Aufgaben die vor Ort zu erledigen sind:

- Aufbau des Pavillons und der Radlständer
- Holen, verteilen und anbringen der Startnummern
- Fotografieren
- Bericht für die Homepage schreiben

**Aufgaben der Trainer Vorort:**

- Teamführer Besprechung
- Streckenbesichtigung
- Aufwärmen mit den Kindern

Bitte meldet euch bei mir bzw. bei Bernd, um da noch die Benötigten Informationen zu erlangen.

Wenn eure Kinder bei einem Rennen teilnehmen wollen, bitte gebt dies eine Woche vorher während des Trainings dem Trainer bekannt.

Ziel ist es ein Miteinander vor Ort zu schaffen. Die Kinder sind im Rennen Konkurrenten aber nicht im Verein.

## 6. Unser Rennen:

Für heuer haben wir eine Neuerung.

Wir haben wie letztes Jahr 2 Rennen dieses Jahr mit dem Unterschied das wir alle beide Rennen im Zuge der Bayernliga ausführen werden.

Das Uphill Rennen findet derzeit geplant am 08.05 statt.

Unser XC Rennen findet voraussichtlich am 03.10 statt.

Ob wir die Rennen heuer austragen werden/können, hängt von den aktuellen Corona Fallzahlen ab. Bitte unterstützt uns auch heuer wieder bei der Umsetzung.

**Wir benötigen für die Organisation des Kiosks noch eine verantwortliche Person. Bitte meldet euch hierfür direkt bei mir.**

**Bitte unterstützt uns auch mit euren Kontakten zu Firmen damit wir auch heuer wieder ausreichend Sachpreise für die Siegerehrung und auch für unsere Abschlussfeier zur Verfügung haben.**

## 7. Infos auf der Homepage:

Wir haben die Startseite der Homepage ein wenig umgebaut.

Wichtige Infos sind gleich auf der ersten Seite.

Rennterminr unter Rennberichte/Termine