

Elterninformation und Jahresübersicht 2020

TSV Benediktbeuern/Bichl Abt. Ski/MTB

Inhalt

1. Rückblick 2019:.....	2
2. Neuerungen in 2020.....	2
Neuer Sportwart:.....	2
3. Trainer:	3
4. Training:.....	3
5. Trainingsziele:.....	4
Technik und Taktik.....	4
Voraussetzung für das Training:.....	4
Kommunikation und Sonstige administrative Punkte.....	5
6. Rennen und Rennserien	6
Bei den Rennen Vorort benötigen wir eure Hilfe.....	6
7. Unser Rennen:	6
8. Infos auf der Homepage:.....	6

1. Rückblick 2019:

Danke die Kinder an das Trainerteam an und die Eltern ohne euch hätten wir keine so erfolgreiche Saison hinter uns bringen können. Pro Training hatten wir immer zwischen 25 und 30 Kinder bei steigendem Zulauf. Leider haben wir auch den Abgang von zwei Trainern zu verzeichnen. Hier noch einmal einen herzlichen Dank an unseren ehemaligen Sportwart und Trainer Florian Konrad und an Stefan Kravanja.

2. Neuerungen in 2020

Neuer Sportwart:

Stefan Kueß

Zu meiner Person:

Ich lebe seit 2008 in Benediktbeuern und komme aus Villach im schönen Kärnten

Bin Vater von 4 Kindern die alle im TSV Aktiv sind.

Aktivitäten im TSV:

Skitrainer seit 2015; C Lizenz

MTB Trainer Seit 2016; D Lizenz

Zeugwart in der Sparte Ski von 2017 bis 2019

Seit 2019 Sportwart MTB

3. Trainer:

Gruppe 1: Daniel Stauner / **Trainer dringend gesucht**

Gruppe 2: Stefan Kueß /Christian Mehwald

Gruppe 2a: ???/?? die Gruppe wird nach Bedarf und Trainerverfügbarkeit noch eingebaut werden. Dazu brauchen wir aber noch Unterstützung von eurer Seite. Bzw einen Trainer der die Gruppe übernehmen kann.

Gruppe 3: Bernd Schneider/Rene Freystedt

Gruppe 4: Marcus Hahn/Günther Duceck/Stefan Rauch

Gruppe 5: Peter Sperling/Paul Duceck

Neu ist eine Gruppe für die Eltern und Jugendliche die nicht rennorientiert Trainieren wollen, um die Zeit während des Trainings der Kinder auch sportlich zu nutzen, die Gruppe wird von Elke Grommes übernommen.

4. Training:

Erstes offizielles Training 15.05.2020.

Bitte sorgt für einen einwandfreien Zustand der Fahrräder



Treffpunkt ist 10 min vor Trainingsbeginn, 50m westlich vom Bikepark nach dem Sportplatz.

Der Treffpunkt wurde verlegt, um mehr Platz für die Aufstellung der Gruppen zu erlangen und mehr Ruhe in den Trainingsbeginn zu bekommen. Die Nutzung des Bikeparks vor oder nach dem Training steht jedem offen. Wir werden den Bikepark auch ins Training mit einbeziehen, aber es ist nicht mehr unser zentraler Anlaufpunkt. Aktuell werden die

Treffpunkte der Einzelnen Gruppen verlegt. Jede Gruppe hat dann ihren eigenen Treffpunkt, um eine Ansammlung von zu vielen Personen zu vermeiden. Sollte ein Training im Schichtbetrieb abgehalten werden müssen so wird der Treffpunkt vor dem Training und am Trainingsende ein anderer sein.

Aufgrund der aktuellen Bestimmungen und Richtlinien müssen wir die Gruppengrößen auf **4 Teilnehmer** plus Trainer begrenzen. Die Gruppen werden daher wahrscheinlich noch einmal unterteilt daher werden sich noch Änderungen in den Zeiten ergeben. Dies wir euch dann aber durch die Trainer der einzelnen Gruppen mitgeteilt.

Training Gruppe 1 und 2/2a Freitag

Das Training beginnt um 16:00 Uhr

Ende Training: 18:00 Uhr

Wir haben auch heuer wieder die Möglichkeit den Garten vom Marcus Klingler zu nutzen, um hier einen Technikparcours aufzubauen. ([mit Vorbehalt aufgrund der aktuellen Lage](#))

Kinder ab der Gruppe 3 habe auch die Möglichkeit am Techniktraining am Mittwoch teilzunehmen. Beginn: 17:30 Ende: 19:30 Treffpunkt: siehe oben

5. Trainingsziele:

Technik und Taktik

Das Training wird vorwiegend auf Fahrtechnik ausgelegt werden. Grundlage für jedes Rennen und jeden Trail ist eine saubere Technik. Dies beinhaltet die richtige Position am Rad das richtige Bremsen und wann ist wie zu schalten. Ein Ausdauer- und Konditionstraining kann aufgrund der Trainingszeiten nur bedingt mit angeboten werden und sollte daher im Kreis der Familie/Freunde stattfinden. (gemütliche Radtour am Wochenende mit Mama und Papa)

Die Gruppeneinteilung wird von den Trainern gemacht. Es besteht kein Anspruch von Seiten der Eltern in einer Bestimmten Gruppe zu fahren. Wenn ein Kind in einer Gruppe über- unterfordert ist dann wird ein Gruppenwechsel von den Trainern vorgeschlagen und zuvor mit euch besprochen. Unser Ziel ist es die Gruppengrößen auf 10 Kinder zu beschränken da ansonsten ein gezieltes Training nicht mehr möglich ist.

Voraussetzung für das Training:

- Ein für die Größe eures Kindes passendes Mountainbike ohne Schutzbleche Gepäckträger usw. Bitte auch keine Schlösser oder Beleuchtung.
 - Richtige Höhe des Sattels
 - 2 richtig eingestellte Bremsen (für Kinderhände!!)
 - Funktionierende Schaltung
- Passender und eingestellter Fahrradhelm. Ein Helm, der nicht passt, schützt nicht!
- **Lange** Handschuhe zum Schutz der Finger bei Stürzen, und ja die werden beim Training immer wieder einmal vorkommen.
- Brille ob klar oder getönt ist euch überlassen.
- Geschlossene Schuhe! keine Sandalen/Crocs oder ähnliches. (Fahrradschuhe oder Turnschuhe).

- Der Witterung angepasste funktionelle Kleidung bitte wenn es kalt ist mehrere Lagen anziehen damit dann auch unterwegs mal was ausgezogen werden kann. Windjacke, Mütze für unter den Helm.
- Trinken

Bitte gebt eurem Kind einen Riegel und ein paar Euro für ein Eis mit. Hier bieten sich günstige Satteltaschen an.

Wir werden heuer keine Gummibärenfahrten mehr machen. Es ist leider in den letzten Jahren für die Kinder zur Selbstverständlichkeit geworden auch in anderen Sparten, das wenn ein Training beendet ist dann gibt es Gummibären. Dies ist nicht der Sinn des Trainings.

Wir behalten uns vor ein Kind beim Training nicht mitmachen zu lassen sollten am Fahrrad gravierende Mängel vorhanden sein oder die Ausrüstung nicht passen. Es ist im Interesse aller.

Dies gilt auch für Kinder, die sich über Anweisungen der Trainer wiederholt hinwegsetzen. Die Trainer machen die Trainings in Ihrer Freizeit und für eure Kinder. Da sollte auch gegenüber den Trainern ein gewisser Respekt entgegengebracht werden. Daher kann es vorkommen, was hoffentlich nie passieren wird, dass wir euch kontaktieren und Ihr euer Kind abholen kommen sollt.

Trainings finden grundsätzlich immer statt!

Kein Training unter 10°C Außentemperatur

Kein Training bei aktiver Unwetterwarnung

Kommunikation und Sonstige administrative Punkte

Die Kommunikation in den Gruppen und findet ausschließlich über die Watts App Gruppen statt. Hier die Bitte euch auf der Homepage über den Link anzumelden.

<https://www.tsv-ski-mtb.de/formulare/> Mitgliederdaten

Das Training ist grundsätzlich für Mitglieder des TSV Benediktbeuern/Bichl Abt Ski, es sind 3 Schnuppertrainings möglich danach ist eine Anmeldung in der Abteilung notwendig.

Sollte ein Training ausfallen wird dies über die jeweiligen Watts App Gruppen bekanntgegeben.

Die Absage erfolgt von Seiten der Trainer bis spätestens 14:30 am Trainingstag. (kurzfristige witterungsbedingte Änderungen sind immer möglich.)

~~Sollte ein Kind nicht können bitte eine Kurze info in der jeweiligen Gruppe mit Name „kommt nicht“. (Keine Romane)~~

Derzeit müssen wir von unserer Regelung abweichen eine Anmeldung zum Training ist per Watts App zwingend erforderlich da die Gruppen werden aufgeteilt oder auch im schichtbetrieb erfolgen kann. Wer sich nicht angemeldet hat dem kann es passieren, das er am Treffpunkt steht und am Training nicht teilnehmen kann, da die Gruppe voll. Das wollen wir vermeiden.

Ziel ist es hier das der Trainer dann nicht allein beim Training erscheint.

6. Rennen und Rennserien

Wie es heuer mit Rennen aussieht kann ich noch nicht sagen, da derzeit nur Rennen ohne Zuschauer im Einzel Modus mit 3 Minuten abstand zugelassen sind. Sobald es hier neues gibt stelle ich es auf die Homepage

Bei den Rennen Vorort benötigen wir eure Hilfe.

Hier benötigen wir auch die Unterstützung der Eltern.

Die Trainer können hier nicht alles Vorort erledigen:

Aufgaben die Vorort zu erledigen sind:

- Aufbau des Pavillons und der Radlständer
- Holen, verteilen und anbringen der Startnummern
- Fotografieren
- Bericht für die Homepage schreiben

Aufgaben der Trainer Vorort:

- Teamführer Besprechung
- Streckenbesichtigung
- Aufwärmen mit den Kindern

Bitte meldet euch bei mir bzw. bei Bernd, um da noch die Benötigten Informationen zu erlangen.

Wenn eure Kinder bei einem Rennen teilnehmen wollen bitte gebt dies eine Woche vorher während des Trainings dem Trainer bekannt.

Ziel ist es ein Miteinander Vorort zu schaffen. Die Kinder sind im Rennen Konkurrenten aber nicht im Verein.

7. Unser Rennen:

Unser Rennen findet voraussichtlich am 20.09 statt. Hier warten wir noch auf eine Entscheidung von Seiten Staatsregierung und von EldoRado. Ob wir das Rennen heuer austragen werden, wird bis Anfang Juli entschieden. Bitte unterstützt uns auch heuer wieder bei der Umsetzung. Da Stefan Kravanja aus dem Trainer und Organisationsteam ausgeschieden ist benötigen wir jemanden aus Euren Reihen, der die Organisation des Kiosks übernehmen kann.

Bitte unterstützt uns auch mit euren Kontakten zu Firmen damit wir auch heuer wieder ausreichend Sachpreise für die Siegerehrung und auch für unsere Abschlussfeier zur Verfügung haben.

8. Infos auf der Homepage:

Wir haben die Startseite der Homepage ein wenig umgebaut.

Wichtige Infos sowie Renntermine sind somit gleich auf der ersten Seite.

<https://www.tsv-ski-mtb.de/>